

بسمه تعالی

سوابق علمی و اجرایی دکتر نرگس پورطالب



۱. مشخصات فردی

نام: نرگس نام خانوادگی: پورطالب تاریخ تولد: ۱۳۶۳/۰۱/۰۱ ملیت: ایران
جنسیت: زن کدملی: ۵۶۷۹۷۷۰۶۲۸ محل تولد: ورزقان وضعیت تأهل: متأهل

شماره عضویت نظام روانشناسی: ۱۹۷۷۰ شماره پروانه فعالیت: ۶۸۸۷

آدرس ایمیل: Pourtaleb_N@Tabrizu.ac.ir & Pourtalebn@gmail.com

تلفن همراه: ۰۹۱۴۹۰۵۱۶۴۳

۲. سوابق تحصیلی

ردیف	مقطع	رشته و گرایش	دانشگاه یا مؤسسه	شهر	کشور	سال اخذ مدرک
۱	دیپلم	ادبیات و علوم انسانی	تبریز	تبریز	ایران	۱۳۸۹
۲	لیسانس	علوم تربیتی، گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستان	تبریز	تبریز	ایران	۱۳۹۳
۳	فوق لیسانس	روانشناسی تربیتی	تبریز	تبریز	ایران	۱۳۹۵
۴	دکتری تخصصی	روانشناسی تربیتی	تبریز	تبریز	ایران	۱۳۹۹

۳. عناوین پایان نامه

ردیف	نوع پایان نامه	عنوان پایان نامه	استاد راهنما	درجه	نمره
۱	پایان نامه لیسانس	بررسی رابطه کمال گرایی و اضطراب امتحان در دانش آموزان مقطع سوم دبیرستان شهر تبریز.	دکتر میر محمود میرنسب	عالی	۲۰
۲	پایان نامه فوق لیسانس	اثربخشی برنامه ی تلفیقی آموزش مهار اضطراب، بر کاهش اضطراب امتحان دانش آموزان با توجه به رگه ی کمال طلبی مادران	دکتر میر محمود میرنسب	عالی	۲۰
۳	رساله دکتری	طراحی برنامه آموزش پذیرش و تعهد و ارزیابی اثربخشی آن بر میزان استرس، فرسودگی و تاب-آوری تحصیلی در دانش آموزان با اختلال یادگیری ویژه	دکتر رحیم بدری	عالی	۱۹/۹۸

۴. علایق علمی و پژوهشی

حوزه های مربوط به روانشناسی تربیتی شامل:

- مسایل آموزشی شامل آموزش زندگی خانواده، آموزش مهارت های زندگی، آموزش مهارت های فرزندپروری و ...
- مسایل تربیتی شامل تربیت جنسی، فرزندپروری و تغییر و اصلاح رفتار کودکان و نوجوانان
- مشکلات تحصیلی اعم از اختلال یادگیری ویژه، اضطراب امتحان، استرس تحصیلی، فرسودگی تحصیلی، تاب آوری تحصیلی، برنامه ریزی درسی و پیشرفت تحصیلی و مسائل انگیزشی، برنامه ریزی برای کنکور و انتخاب رشته
- مشکلات روانی و رفتاری نظیر پرخاشگری، قلدری، اضطراب، رفتارهای عادت و ...
- تدریس در حوزه تخصصی در مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد.

۵. آثار علمی

الف) کتاب ها

ردیف	عنوان	ترجمه/تالیف	محل انتشار	ناشر	تاریخ انتشار
۱	پیشگیری و مدیریت مشکلات رفتاری کودکان و نوجوانان (جلد ۱ و ۲)	تالیف	تبریز	انتشارات ستوده	چاپ
۷	اهمیت بازی در آموزش اوایل کودکی دیدگاه انتقادی در مورد رویه های فعلی	ترجمه	تبریز	انتشارات ستوده	چاپ
3	اضطراب امتحان (پدیدارشناسی، سنجش و درمان)	تالیف	تبریز	انتشارات ستوده	چاپ
۸	کاربرد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در درمان مشکلات روانشناختی دانش-آموزان دارای اختلال یادگیری ویژه	تالیف	تبریز	-	ویراستاری نهایی

(ب) مقاله های علمی پژوهشی

ردیف	مشخصات مقاله ها
۱	<p>Authors: Narges Pourtaleb; Mir Mahmoud Mirnasab; Yaser Hadidi Title: The Effectiveness of Integrated Training Program (ITP) in Decreasing Female Students' Test Anxiety: Moderating Effect of Mothers' Perfectionism (2018) Published in Journal of Educational Psychology in Practice</p>
۲	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ میر نسب، میر محمود عنوان مقاله: پیش بینی اضطراب امتحان دانش آموزان دبیرستانی براساس ابعاد کمال گرایی آنان. تاریخ چاپ: ۱۳۹۶ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله چاپ شده در: فصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت (دانشور رفتار)</p>
۳	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ میر نسب، میر محمود عنوان مقاله: مقایسه سبک های هویت دانش آموزان با رفتارهای قلدری، قربانی و عادی تاریخ چاپ: ۱۳۹۵ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله چاپ شده در: فصلنامه آموزش و ارزشیابی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز</p>
۴	<p>نویسندگان: محمودی، فیروز؛ پورطالب، نرگس؛ فرزانه صادقی عنوان مقاله: فراتحلیل اثربخشی روش های درمان اضطراب امتحان در ایران تاریخ چاپ: ۱۳۹۷ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله چاپ شده در: فصلنامه روشها و مدل های روانشناختی</p>
۵	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ میر نسب، میر محمود عنوان مقاله: رابطه میزان ناامیدی و خودپنداره تحصیلی با اضطراب امتحان دانش آموزان دختر پایه ششم تاریخ چاپ: ۱۳۹۷ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه آموزش و ارزشیابی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز</p>
۶	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ میر نسب، میر محمود، رحیم بدری عنوان مقاله: اثر بخشی ترکیب مداخله های رفتاری و بازسازی شناختی بر اضطراب امتحان دانش آموزان تاریخ چاپ: ۱۳۹۸ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی دانشگاه تبریز</p>
۷	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ بدری رحیم عنوان مقاله: پیش بینی قلدری دانش آموزان متوسطه: نقش خودکنترلی و فرصت های رفتاری تاریخ چاپ: بهار ۱۴۰۳ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی دانشگاه تبریز</p>
۸	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ ادیب، یوسف؛ اسکندر، فتاحی آذر</p>

	<p>عنوان مقاله: بررسی تجربیات زیسته معلمان از رفتار قلدرانه دانش آموزان: رویکردی پدیدار شناسانه تاریخ چاپ: ۱۳۹۸ نوع مقاله: علمی - پژوهشی پذیرش شده در: مجله تحقیقات کیفی در علوم سلامت</p>
۹	<p>نویسندگان: نرگس پورطالب، دکتر میرمحمد میرنسب، دکتر رحیم بدری عنوان مقاله: اثربخشی برنامه ی تلفیقی آموزش مهار اضطراب بر کاهش اضطراب امتحان دانش آموزان تاریخ چاپ: ۱۳۹۷ عنوان مقاله: علمی - پژوهشی مقاله مورد داوری در: مجله مطالعات پیش دبستان و دبستان</p>
۱۰	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس، بدری، رحیم عنوان مقاله: نقش تربیتی والدین در جذب فرزندان به مسجد تاریخ چاپ: تابستان ۱۴۰۱ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله مورد داوری در: فصلنامه مطالعات کاربردی در علوم اجتماعی و جامعه شناسی</p>
۱۱	<p>نویسندگان: فیروزمحمودی، حمدالله حبیبی، نرگس پورطالب، مینا علیزاده مارالانی عنوان مقاله: موانع و راه‌های توسعه‌ی دانش و مهارت‌های کار آفرینی (یک مطالعه پدیدارشناسی) تاریخ پذیرش: در جریان داوری نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله مورد داوری در: راهبرد فرهنگ</p>
۱۲	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس، رحیم بدری، شهروز نعمتی، تورج هاشمی عنوان مقاله: اثربخشی برنامه آموزش پذیرش و تعهد بر میزان تاب آوری تحصیلی در دانش‌آموزان دارای اختلال یادگیری ویژه تاریخ چاپ: زمستان ۱۳۹۹ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله چاپ شده در: مجله پژوهش های کاربردی روانشناختی دانشگاه تهران</p>
۱۳	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس، رحیم بدری، شهروز نعمتی، تورج هاشمی عنوان مقاله: تجارب زیسته دانش‌آموزان مبتلا به اختلال یادگیری ویژه از بافت تحصیلی: رویکردی پدیدارشناسانه تاریخ چاپ: ۱۴۰۰ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله پذیرش شده در: فصلنامه کودکان استثنائی</p>
۱۴	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس، رحیم بدری، شهروز نعمتی، تورج هاشمی عنوان مقاله: طراحی و اعتباریابی برنامه آموزش پذیرش و تعهد و کارایی آن بر استرس، فرسودگی و تاب‌آوری تحصیلی دانش-آموزان مبتلا به اختلال یادگیری ویژه تاریخ چاپ: ۱۴۰۲ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله پذیرش شده در: فصلنامه کودکان استثنایی</p>
۱۵	<p>نویسندگان: شهروز نعمتی، پورطالب، نرگس، هدیه قاسمی عنوان مقاله: اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش اضطراب امتحان دانش‌آموزان دارای اختلال یادگیری ویژه تاریخ چاپ: بهار ۱۴۰۲ نوع مقاله: علمی - پژوهشی</p>

	مقاله پذیرش شده در: فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی
۱۶	<p>Authors: Narges Pourtaleb; Rahim Badri; Shahrouz Nemati, Touraj Hashemi (2022). Title: The Effectiveness of Acceptance and Commitment Training Program on the Level of Academic Stress and Academic Burnout in Students with Specific Learning Disability. Journal of School Psychology International.</p>
۱۷	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس، واحدی، شهرام عنوان مقاله: بررسی شاخص های روانسنجی پرسشنامه تاب آوری تحصیلی دانشجویان با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی تاریخ چاپ: پاییز ۱۴۰۰ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله پذیرش شده در: مجله روانشناسی</p>
۱۸	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس، پورطالب، سکینه؛ شهری، زینب عنوان مقاله: رابطه بین درک ماهیت علم و ابعاد آن با گرایش به تفکر انتقادی در بین دانش آموزان شهر تبریز تاریخ چاپ: زمستان ۱۴۰۱ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله مورد داوری در: مجله دانش شناسی</p>
۱۹	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس، پورطالب، سکینه و آرمون، سعید عنوان مقاله: پیش بینی بهزیستی روان شناختی مادران کودکان دارای اختلال یادگیری ویژه براساس میزان کمال طلبی و امیدواری آنان تاریخ چاپ: پاییز ۱۴۰۰ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله چاپ شده در: مجله رویش روانشناسی</p>
۲۰	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس، صمدی، زهرا عنوان مقاله: بررسی شاخص های روانسنجی پرسشنامه استفاده مشکل ساز از اینترنت دانشجویان تاریخ پذیرش: در جریان داوری نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله مورد داوری در: مجله رویش روانشناسی</p>
۲۱	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ بدری رحیم عنوان مقاله: تاثیر شایستگی اجتماعی هیجانی بر تاب آوری تحصیلی دانش آموزان با میانجی گری خودکارآمدی تحصیلی و امیدواری تاریخ چاپ: زمستان ۱۴۰۱ نوع مقاله: علمی - پژوهشی مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه روانشناسی</p>
۲۲	<p>نویسندگان: نقی زاده، محسن؛ مرادی، توحید؛ پورطالب، نرگس عنوان مقاله: اثربخشی آموزش تاب آوری بر بی توجهی و تکانشگری در کودکان با اختلال نقص توجه و بیش فعالی تاریخ پذیرش: اسفند ۱۴۰۱ نوع مقاله: علمی مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه اندیشه های نوین تربیتی</p>
۲۳	<p>نویسندگان: فیضی، فرناز؛ پورطالب، نرگس؛ وجدانپرست، حسین عنوان مقاله: اثربخشی آموزش مهارت های اجتماعی بر کارآمدی اخلاقی دانش آموزان در دوران کووید ۱۹</p>

	<p>تاریخ پذیرش: فرایند داوری- ویرایش نهایی نوع مقاله: علمی- پژوهشی مقاله پذیرفته شده در: فصل نامه روانشناسی مدرسه</p>
۲۴	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ فیضی، فرناز عنوان مقاله: اثربخشی آموزش مهارت‌های اجتماعی بر تاب آوری اخلاقی تحصیلی دانش‌آموزان در دوران کووید ۱۹ تاریخ پذیرش: فرایند داوری- ویرایش نهایی نوع مقاله: علمی- پژوهشی مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه پژوهش‌های کاربردی روانشناختی</p>
۲۵	<p>نویسندگان: نور کجوری، فاطمه؛ پورطالب، نرگس؛ موسی نژاد، الناز عنوان مقاله: اثربخشی بازی درمانی مبتنی بر کارکردهای اجرایی بر میزان نقص توجه و تکانشگری دانش‌آموزان با اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی تاریخ پذیرش: فرایند داوری نوع مقاله: علمی- پژوهشی مقاله پذیرفته شده در: مجله کودکان استثنائی</p>
۲۶	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ پورطالب، موسویان، سیده بهناز؛ غنی زاده، سمیه؛ دپلمقانی، شیرین عنوان مقاله: نشاط اجتماعی از دیدگاه روانشناسان تاریخ چاپ: زمستان ۱۴۰۱ نوع مقاله: علمی- پژوهشی مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه رفاه اجتماعی</p>
۲۷	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ پورطالب، جانمردی، فروزان؛ خلیلی، مهدی عنوان مقاله: پیش‌بینی خودناتوان‌سازی تحصیلی بر اساس میزان اشتیاق تحصیلی و هوش معنوی دانشجویان تاریخ چاپ: بهار ۱۴۰۲ نوع مقاله: علمی- پژوهشی مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه معنویت پژوهی در علوم سلامت</p>
۲۸	<p>نویسندگان: جانمردی، فروزان؛ موسی نژادجدی، الناز؛ پورطالب، نرگس عنوان مقاله: پیامدهای اضطراب کووید-۱۹ و نقش میانجی حمایت خانواده تاریخ چاپ: تابستان ۱۴۰۱ نوع مقاله: علمی- ترویجی مقاله پذیرفته شده در: دوفصلنامه دانش روانشناسی</p>
۲۹	<p>نویسندگان: فرساد، هادی؛ مرادی شیخ جان، توحید؛ پورطالب، نرگس عنوان مقاله: اثربخشی بازی درمانی مبتنی بر رویکردهای شناختی رفتاری بر میزان اضطراب و عزت نفس دانش‌آموزان تاریخ چاپ: تابستان ۱۴۰۲ نوع مقاله: علمی- تخصصی مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری</p>

۳۰	<p>نویسندگان: جبلی، پرستو؛ اسمخانی اکبری نژاد، هادی؛ پورطالب، نرگس</p> <p>عنوان مقاله: مقایسه اثربخشی تصویرسازی ذهنی و اجرای واقعی تکنیک بر استرس ادراک شده جودوکاران زن</p> <p>تاریخ چاپ: تابستان ۱۴۰۲</p> <p>نوع مقاله: علمی-تخصصی</p> <p>مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه دستاوردهای روانشناسی بالینی</p>
۳۱	<p>نویسندگان: صائب منش، شهاب؛ مرادی شیخ جان، توحید؛ پورطالب، نرگس</p> <p>عنوان مقاله: اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر امید به زندگی و تاب‌آوری مادران کودکان کم توان ذهنی</p> <p>تاریخ چاپ: تابستان ۱۴۰۲</p> <p>نوع مقاله: علمی-تخصصی</p> <p>مقاله پذیرفته شده در: فصلنامه مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری</p>
۳۲	<p>Authors: Narimani, Niloufar., Najdi, Leila.; Narges Pourtaleb (2022).</p> <p>Title: The effectiveness of treatment based on parent management training on psychological well-being and quality of life of mothers of children with attention deficit and hyperactivity disorder. Journal of Psychology of Woman, 3(2)42-53.</p>
۳۳	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ موسویان النجق، سیده بهناز</p> <p>عنوان مقاله: اثربخشی آموزش مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر بازداری پاسخ و توجه انتخابی دانش‌آموزان با اختلال یادگیری ویژه</p> <p>تاریخ چاپ: زمستان ۱۴۰۲</p> <p>نوع مقاله: علمی-پژوهشی</p> <p>مقاله چاپ شده در: فصلنامه اندیشه‌های نوین تربیتی</p>
۳۴	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ پاشاچینی، شادی؛ کشی‌زاده، عاطفه؛ مرادی شیخ جان، توحید</p> <p>عنوان مقاله: اثربخشی آموزش فرزندپروری مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان شادکامی و تنیدگی مادران دانش‌آموزان با اختلال یادگیری ویژه در پاندمی کووید-۱۹</p> <p>تاریخ چاپ: زمستان ۱۴۰۲</p> <p>نوع مقاله: علمی-تخصصی</p> <p>مقاله چاپ شده در: فصلنامه پیشرفت‌های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش</p>
۳۵	<p>نویسندگان: حاجی زاده لیل آبادی، سعیده؛ اسمخانی اکبری نژاد، هادی؛ پورطالب، نرگس</p> <p>عنوان مقاله: مقایسه باور به دنیای عادلانه، سبک‌های دلبستگی و خودکارآمدی در نوجوانان پسر با رفتار خودجراحی بدون خودکشی و عادی.</p> <p>تاریخ چاپ: بهار ۱۴۰۳ - زمستان ۱۴۰۱ (به خواست نشریه این تاریخ زده شده است).</p> <p>نوع مقاله: علمی-پژوهشی</p> <p>مقاله چاپ شده در: فصلنامه دست‌آوردهای روانشناسی بالینی</p>
۳۶	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ محمدپور، آیدا</p> <p>عنوان مقاله: اثربخشی آموزش گروهی پذیرش و تعهد بر اضطراب، امیدواری و خوش‌بینی مادران با اختلال یادگیری ویژه</p> <p>تاریخ چاپ: زمستان ۱۴۰۲</p> <p>نوع مقاله: علمی-تخصصی</p>

مقاله چاپ شده در: فصلنامه راهبردهای نو در روانشناسی و علوم تربیتی	
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس</p> <p>عنوان مقاله: مدل ساختاری عملکرد تحصیلی دانشجومعلم براساس وجدان تحصیلی با توجه به نقش میانجی تاب‌آوری اخلاقی تحصیلی و کارآمدی اخلاقی</p> <p>تاریخ چاپ: بررسی اولیه</p> <p>نوع مقاله: علمی-پژوهشی</p> <p>مقاله چاپ شده در: فصلنامه روانشناسی</p>	۳۷

ج) مقالات ارائه شده در کنفرانس ها

مشخصات مقاله ها	ردیف
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس</p> <p>عنوان مقاله: اختلالات عادت‌ی (ناخن جویدن)</p> <p>تاریخ انتشار: ۱۳۹۳</p> <p>نوع مقاله: مقاله مروری</p> <p>مقاله چاپ شده در: نشریه علمی اجتماعی برنا</p>	۱
<p>نویسندگان: حبیبی، حمدالله؛ پورطالب، نرگس؛ اسعدی اسکویی، حسن</p> <p>عنوان مقاله: بررسی رابطه‌ی میزان استفاده از نرم افزارهای آموزشی و هوشمند با میزان تأثیر آنها در فرایند یاددهی و یادگیری دانش آموزان</p> <p>تاریخ چاپ: ۱۳۹۴</p> <p>نوع مقاله: مقالات کنفرانس</p> <p>مقاله چاپ شده در: دومین کنفرانس بین المللی مدیریت آموزشی</p>	۲
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ احمدی، زینت</p> <p>عنوان مقاله: مقایسه سلامت روانی دانش آموزان مدارس استعدادهای درخشان، نمونه دولتی، دولتی و کار و دانش</p> <p>تاریخ چاپ: ۱۳۹۴</p> <p>نوع مقاله: مقالات کنفرانس</p> <p>مقاله چاپ شده در: دومین کنفرانس بین المللی مدیریت آموزشی</p>	۳
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ بدری رحیم</p> <p>عنوان مقاله: تعلق عاطفی و دلبستگی به مدرسه، پیش بینی کننده‌ی پرخاشگری دانش آموزان</p> <p>تاریخ چاپ: ۱۳۹۵</p> <p>نوع مقاله: مقالات کنفرانس</p> <p>مقاله چاپ شده در: اولین کنفرانس ملی شناخت کودک و نوجوان روانشناسی سلامت و آموزش</p>	۴
<p>نویسندگان: حبیبی، حمدالله؛ پورطالب، نرگس؛ پورفتحی، ناصر</p> <p>عنوان مقاله: بررسی رابطه مهارت‌های ارتباطی سرگروه‌های آموزشی و میزان بهبود کیفیت آموزشی</p> <p>تاریخ چاپ: ۱۳۹۴</p> <p>نوع مقاله: مقالات کنفرانس</p> <p>مقاله چاپ شده در: اولین کنفرانس سراسری دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران</p>	۵

۶	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس عنوان مقاله: اضطراب جدایی (ماهیت، علل، درمان) تاریخ چاپ: ۱۳۹۵ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله چاپ شده در: پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی</p>
۷	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ پورطالب، سکینه عنوان مقاله: اختلال نافرمانی - چالش گری (ماهیت، علل، راهکار) تاریخ چاپ: ۱۳۹۵ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله چاپ شده در: پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی</p>
۸	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ میر نسب، میر محمود عنوان مقاله: نقش پیش بینی کننده مؤلفه های کمال طلبی مادران، بر اضطراب امتحان دانش آموزان دختر تاریخ چاپ: ۱۳۹۵ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله چاپ شده در: پنجمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی</p>
۹	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ منظوری، فاطمه؛ میر نسب، میر محمود عنوان مقاله: نقش پیش بینی کننده سبک های دلبستگی بر اضطراب امتحان دانش آموزان تاریخ چاپ: ۱۳۹۵ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله چاپ شده در: کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق، و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم.</p>
۱۰	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ بدری، رحیم عنوان مقاله: مروری مختصر بر امیدواری: سازه ای از روانشناسی مثبت تاریخ چاپ: ۱۳۹۶ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله چاپ شده در: کنفرانس جهانی پژوهش های نوین در ایران و جهان در روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق، و علوم اجتماعی</p>
۱۱	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ آل طه، سهیلا؛ رزاقی، ابراهیم عنوان مقاله: سلامت روانی و نقش آن بر زندگی دانش آموزان تاریخ پذیرش: ۱۳۹۶ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: کنفرانس جهانی پژوهش های نوین در ایران و جهان در روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق، و علوم اجتماعی</p>
۱۲	<p>نویسندگان: آل طه، سهیلا؛ پورطالب، نرگس؛ رزاقی، ابراهیم عنوان مقاله: مروری بر نظریات فلسفی ایدئالیسم تاریخ پذیرش: ۱۳۹۶ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: کنفرانس جهانی پژوهش های نوین در ایران و جهان در روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق، و علوم اجتماعی</p>
۱۳	<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ پورطالب، سکینه عنوان مقاله: حسادت (ماهیت، علل و راهکار) تاریخ پذیرش: ۱۳۹۶</p>

<p>نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: کنفرانس جهانی پژوهش‌های نوین در ایران و جهان در روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق، و علوم اجتماعی</p>	
<p>نویسندگان: حبیبی، حمدالله؛ پورطالب، نرگس؛ صمدی، زهرا عنوان مقاله: بررسی نقش کیفیت زندگی کاری زنان شاغل در مراکز پیش دبستانی بر عملکرد آنان: مطالعه نقش میانجی رضایت شغلی تاریخ پذیرش: ۱۳۹۷ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: کنفرانس جهانی مدیریت، اقتصاد حسابداری و علوم انسانی در آغاز هزاره سوم</p>	۱۴
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ پورمحمدی، هادی؛ پورطالب، سکینه عنوان مقاله: تجربیات زیسته زنان از نشاط اجتماعی: رویکردی پدیدار شناسانه تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: همایش ملی شهر پایدار و گام دوم انقلاب</p>	۱۵
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ غنی‌زاده، سمیه؛ دیلمقانی، شیرین؛ احمدی، زینت عنوان مقاله: تحلیل کیفی نشاط اجتماعی از دیدگاه روانشناسان تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: همایش ملی شهر پایدار و گام دوم انقلاب</p>	۱۶
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ حکیم‌زاده، الهه عنوان مقاله: پیش‌بینی اضطراب امتحان دانش آموزان دختر براساس تاب آوری تحصیلی آنان تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: چهارمین کنفرانس بین‌المللی پژوهش‌های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران</p>	۱۷
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ خلیل‌پور دهخوارقانی، زهرا عنوان مقاله: پیش‌بینی فرسودگی تحصیلی دانش آموزان بر اساس ابعاد کمالگرایی آنان تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: چهارمین کنفرانس بین‌المللی پژوهش‌های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران</p>	۱۸
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ خالق‌پور، سارا عنوان مقاله: مقایسه اضطراب امتحان و فرسودگی تحصیلی دانش‌آموزان دبیرستانی براساس سبک‌های فرزندپروری ادراک شده تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: چهارمین کنفرانس بین‌المللی پژوهش‌های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران</p>	۱۹
<p>نویسندگان: خانجانی، زینب؛ درگاهی، مریم؛ باباپور، جلیل؛ نرگس پورطالب عنوان مقاله: پیش‌بینی میزان گرایش به آرایش در دختران دانشجو، براساس بلوغ عاطفی و تصویربندی</p>	۲۰

	تاریخ چاپ: ۱۳۹۸ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: اولین کنگره دوسالانه تازه‌های روان‌شناسی و علوم رفتاری
۲۱	نویسندگان: خانجانی، زینب؛ پورطالب، نرگس؛ درگاهی، مریم؛ باباپور، جلیل عنوان مقاله: پیش بینی میزان گرایش به آرایش در دختران دانشجو براساس ابعاد شخصیت و عزت نفس تاریخ چاپ: ۱۳۹۸ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: اولین کنگره دوسالانه تازه‌های روان‌شناسی و علوم رفتاری
۲۲	نویسندگان: حبیبی، حمدالله؛ کلانتری، سجاد؛ پورطالب، نرگس؛ صمدی، زهرا عنوان مقاله: مقایسه عملکرد مدارس براساس نظارت حمایتی تاریخ چاپ: ۱۳۹۸ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: دومین کنفرانس بین‌المللی روان‌شناسی، مشاوره و علوم تربیتی
۲۳	نویسندگان: جانمردی، فروزان؛ موسی نژاد، الناز؛ پورطالب، نرگس عنوان مقاله: بررسی پیامدهای روان‌شناختی اضطراب کووید ۱۹ و نقش میانجی‌گری حمایت خانواده در شهر تبریز تاریخ چاپ: ۱۴۰۱ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: همایش ملی «آسیب‌شناسی روانی و مداخلات روانی-اجتماعی دوران کرونا»
۲۴	نویسندگان: جانمردی، فروزان؛ موسی نژادجدی، الناز؛ پورطالب، نرگس عنوان مقاله: تدوین مدل پیامدهای روان‌شناختی اضطراب کووید ۱۹ و بررسی نقش میانجی‌گری حمایت خانواده تاریخ چاپ: ۱۴۰۱ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: همایش ملی «آسیب‌شناسی روانی و مداخلات روانی-اجتماعی دوران کرونا»
۲۵	نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ سربازی، فاطمه عنوان مقاله: رابطه خودپنداره تحصیلی و امیدواری تحصیلی با دلزدگی تحصیلی دانش‌آموزان دختر متوسطه اول تاریخ چاپ: ۱۴۰۱ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: پنجمین همایش بین‌المللی روان‌شناسی تربیتی مداخلات-روانی تربیتی
۲۶	نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ حمدالله حبیبی، موسویان، بهناز عنوان مقاله: رابطه دوگانگی نتایج خودارزیابی مربیان و ارزیابی توسط مدیر با میزان رضایت شغلی مربیان مراکز پیش دبستانی تاریخ چاپ: ۱۴۰۱ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: پنجمین همایش بین‌المللی روان‌شناسی تربیتی مداخلات-روانی تربیتی
۲۷	Hosseinpourfard, M. J., Pourtaleb, N. , Vejdanparast, H. (2022). The Neonatal APGAR as a Neural Index, Effected, by pregnant Mothers sleep Quality in the Last Month of Pregnancy? A Pilot Study Draw Near for a Cohort Study. <i>11th Basic and Clinical Neuroscience Congress 2022</i> . Tehran Iran.
۲۸	Pourtaleb, N. , Hadidi, Y., Badri Gargari, R., & Janmardi, F. (2023).

<p>The Mediating Role of Academic Resilience in the Relationship between Academic Stress and Academic Burnout in Collegiate Students of Foreign Languages. <i>17th International Conference of Modern Research in Psychology, Counseling and Educational Sciences in Spain, August, 2023.</i></p>	
<p>Faryadi Khameneh, S., Moradi Sheikhjan, T., & Pourtaleb, N. (2023). The Effectiveness of Parenting Education based on Acceptance and Commitment on the Happiness of Mothers of Mentally Disabled Students. <i>17th International Conference of Modern Research in Psychology, Counseling and Educational Sciences in Spain, August, 2023.</i></p>	۲۹
<p>Saebnanesh, Sh., Moradi Sheikhjan, T., & Pourtaleb, N. (2023). The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on life Expectancy in Mothers of Children with Intellectual Disabilities. <i>17th International Conference of Modern Research in Psychology, Counseling and Educational Sciences in Spain, August, 2023.</i></p>	۳۰
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ مردان اربط، فاطمه عنوان مقاله: نقش خانواده در تحقق اهداف تربیت تمام ساحتی تاریخ چاپ: ۱۴۰۳ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: همایش ملی تربیت معلم تمام ساحتی (معلم و سند تحول بنیادین)</p>	۳۱
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس عنوان مقاله: رویکردهای نوین مداخله در امور تربیتی و مشاوره مدرسه تاریخ چاپ: ۱۴۰۳ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: دومین همایش ملی PCK امور تربیتی</p>	۳۲
<p>نویسندگان: پورطالب، نرگس؛ مرندی، مریم عنوان مقاله: کاربرد نظریه انگیزشی در کسب معرفت دینی با تاکید بر ساحت اعتقادی -عبادی و اخلاقی سند تحول بنیادین تاریخ چاپ: ۱۴۰۳ نوع مقاله: مقالات کنفرانس مقاله ارائه شده در: امور تربیتی PCK دومین همایش ملی</p>	۳۳

۶. افتخارات کسب شده

ردیف	نام افتخار	نام محل صادر کننده	کشور صادرکننده	سال
۱	دانشجوی برتر دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه تبریز	معاون دانشجویی دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۲
۲	کسب مقام دوم در المپید علمی دانشجویی قطب ۴ کشور	گروه حمایت از استعدادهای درخشان	ایران	۱۳۹۲
۳	کسب رتبه ۸ المپید علمی دانشجویی کشور	سازمان سنجش آموزش کشور	ایران	۱۳۹۲
۴	کسب مقام دوم در المپید علمی دانشجویی قطب ۴ کشور	گروه حمایت از استعدادهای درخشان	ایران	۱۳۹۳
۵	کسب رتبه ۱۵ المپید علمی دانشجویی کشور	سازمان سنجش آموزش کشور	ایران	۱۳۹۳
۶	عضویت در گروه حمایت از استعدادهای درخشان دانشگاه تبریز در مقطع کارشناسی	دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۸۹-۹۳
۷	عضویت در گروه حمایت از استعدادهای درخشان دانشگاه تبریز در مقطع کارشناسی ارشد	دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۳-۹۵
۸	عضویت در گروه حمایت از استعدادهای درخشان دانشگاه تبریز در مقطع دکتری تخصصی	دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۵-۱۳۹۹
۹	پذیرفته شده بدون آزمون مقطع کارشناسی ارشد	دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۳
۱۰	پذیرفته شده بدون آزمون مقطع دکتری تخصصی	دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۵
۱۱	مشمول جوایز تحصیلی بنیاد ملی نخبگان	گروه حمایت از استعدادهای درخشان دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۳
۱۲	مشمول جایزه بزرگ دانشجویی علی پولاد	گروه حمایت از استعدادهای درخشان دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۸-۹۹
۱۲	فارغ التحصیل رتبه اول مقطع کارشناسی	دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۳
۱۳	فارغ التحصیل رتبه اول مقطع کارشناسی ارشد	دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۵
۱۴	فارغ التحصیل رتبه اول مقطع دکتری تخصصی	دانشگاه تبریز	ایران	۱۳۹۹
۱۵	پژوهشگر برتر اولین دوره جشنواره پایان نامه های برتر؛ جایزه دکتر دلاور	انجمن علمی روانشناسی تربیتی ایران	ایران	۱۴۰۱

۷. کارگاه هایی که گذرانده ام:

ردیف	عنوان	برگزار کننده	محل کارگاه	سال
۱	تجاری سازی دانش	گروه حمایت از استعدادهای درخشان	دانشگاه تبریز	۱۳۹۲
۲	مقاله نویسی	انجمن علمی دانشجویی شبکه های هوشمند	دانشگاه تبریز	۱۳۹۳
۳	کمک های اولیه	دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی	دانشگاه تبریز	۱۳۹۳

۱۳۹۴	شهرداری تبریز	شهرداری تبریز	کارگاه اتاف	۴
۱۳۹۴	فرهنگسرای الغدیر تبریز	شهرداری تبریز	درمانگری جنسی	۵
۱۳۹۶	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه کنترل خشم	۶
۱۳۹۶	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه آموزش زندگی خانوادگی (TOT)	۷
۱۳۹۷	دانشگاه تبریز	معاونت فرهنگی اجتماعی دانشگاه تبریز	کارگاه اصول فنی رسانه ای در نشریات دانشجویی با موضوع گزارش مطبوعاتی و مصاحبه خلاق	۸
۱۳۹۷	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه آموزش زندگی خانواده، دوره تخصصی تربیت مربی FLE	۹
۱۳۹۷	کلینیک روانشناختی مبین	کلینیک روانشناختی مبین	کارگاه آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد	۱۰
۱۳۹۸	موسسه غیرانتفاعی سراج	موسسه غیرانتفاعی سراج	کارگاه آموزشی فنون تدریس و معلمی	۱۱
۱۳۹۸	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه کاربرد اکت در زوج درمانی و مشاوره خانواده	۱۲
۱۳۹۸	شهرداری تبریز	شهرداری تبریز	کارگاه آموزشی تربیت شهروند مهدوی	۱۳
۱۳۹۸	شهرداری تبریز	شهرداری تبریز	کارگاه آموزش مقاله نویسی	۱۴
۱۳۹۸	دفتر مشاوره دکتر کریمی ثانی	دفتر مشاوره دکتر کریمی ثانی	کارگاه آموزشی درمان چند بعدی بیش فعالی	۱۵
۱۳۹۸	استاندارای استان آذربایجان شرقی	استاندارای استان آذربایجان شرقی	کارگاه هنر ظریف هدایت و مهارت بازدارندگی	۱۶
۱۳۹۸	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه اصول مصاحبه بالینی	۱۷
۱۳۹۸	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه مربیگری فرزندپروری سلامت محور	۱۸
۱۳۹۸	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه تخصصی (دوره تکمیلی) تربیت مربی FLE	۱۹
۱۳۹۸	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه آموزش تسهیلگری	۲۰
۱۳۹۸	بهزیستی تبریز	دادگستری استان آذربایجان شرقی	کارگاه تربیت مربی آموزش مهارت‌های اجتماعی به کودکان	۲۱
1399	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	دوره بازآموزی مربی گری FLE	۲۲
۱۳۹۹	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه تخصصی (دوره تکمیلی) تربیت مربی PME، آموزش پیش از ازدواج	۲۳
۱۴۰۰	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	درمان شناختی رفتاری اختلالات اضطرابی	۲۴
۱۴۰۰	بهزیستی تبریز	سازمان بهزیستی استان آذربایجان شرقی	کاربرد درمان پذیرش و تعهد در درمان اضطراب، وسواس و افسردگی	۲۵

۱۴۰۰	بهبیستی تبریز	سازمان بهبیستی استان آذربایجان شرقی	مرببگری دوره های مادر و کودك	۲۶
۱۴۰۰	بهبیستی تبریز	سازمان بهبیستی استان آذربایجان شرقی	مرببگری بلوغ و نوجوانی	۲۷
۱۴۰۰	دانشگاه صنعتی شریف	دانشگاه صنعتی شریف	تربیت مشاور تحصیلی	۲۸
۱۴۰۰	بهبیستی تبریز	سازمان بهبیستی استان آذربایجان شرقی	فنون مشاوره با نگاه ویژه به فضای مجازی و مشاوره غیر حضوری- با تدریس دكتر باباپور	29
۱۴۰۱	بهبیستی تبریز	سازمان بهبیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه مشاوره تلفنی پیشرفته	30
۱۴۰۱	بهبیستی تبریز	سازمان بهبیستی استان آذربایجان شرقی	دوره آموزشی مشاوره کودكان طلاق	31
۱۴۰۱	بهبیستی تبریز	سازمان بهبیستی استان آذربایجان شرقی	دوره آموزشی اخلاق در روانشناسی و مشاوره	۳۲
۱۴۰۱	بهبیستی تبریز	سازمان بهبیستی استان آذربایجان شرقی	کارگاه نظریه، مفاهیم و سنجش طرحواره	۳۳
۱۴۰۲	دانشگاه تبریز	وزارت ورزش و جوانان، ۱۳۲مین دوره ملی دانش افزایی	کارگاه تخصصی مشاوره ازدواج و خانواده	۳۴

۸. کارگاه هایی که برگزار کرده ام:

ردیف	عنوان	برگزار کننده	محل کارگاه	سال
۱	آموزش مهارت های تنظیم هیجان	آموزش و پرورش آذربایجان شرقی (نواحی ۵ گانه و منطقه صوفیان)	مدارس نواحی	۱۳۹۵
۲	آموزش مهارت های خودمراقبتی	آموزش و پرورش آذربایجان شرقی (نواحی ۵ گانه و منطقه صوفیان)	مدارس نواحی	۱۳۹۵
۳	مدیریت رفتار نوجوانان در زمان بلوغ	آموزش و پرورش آذربایجان شرقی (نواحی ۵ گانه و منطقه صوفیان)	مدارس نواحی	۱۳۹۵
۴	آموزش اصول مدیریت رفتار کودكان، ویژه والدین(PMT)	شهرداری منطقه ۲ تبریز	خانه فرهنگ و سلامت گلریز	۱۳۹۷
۵	آموزش کنترل خشم	شهرداری منطقه ۲ تبریز	خانه فرهنگ و سلامت گلریز و نرجس خاتون	۱۳۹۷
۶	آموزش مهارتهای زندگی	شهرداری منطقه ۲ تبریز	خانه فرهنگ و سلامت گلریز	۱۳۹۷
۷	آموزش مسائل زناشویی	شهرداری منطقه ۲ تبریز	خانه فرهنگ و سلامت گلریز و نرجس خاتون	۱۳۹۶
۸	کارگاه تربیت جنسی ویژه کودكان و والدین	شهرداری منطقه ۲ تبریز	خانه فرهنگ و سلامت گلریز	۱۳۹۶
۹	کارگاه ارتقا انگیزش تحصیلی	شهرداری منطقه ۲ تبریز	خانه فرهنگ و سلامت گلریز و نرجس خاتون	۱۳۹۶-۱۳۹۷
۱۰	کارگاه ارتقا شایستگی های اجتماعی و هیجانی	شهرداری منطقه ۲ تبریز	خانه فرهنگ و سلامت گلریز و نرجس خاتون	۱۳۹۶-۱۳۹۷

۱۳۹۶	خانه فرهنگ و سلامت گلریز	شهرداری منطقه ۲ تبریز	کارگاه تربیت اخلاقی کودکان ویژه والدین	۱۱
۱۳۹۷	خانه فرهنگ و سلامت گلریز و فرهنگسرای نرجس خاتون	شهرداری منطقه ۲ تبریز	کارگاه آموزش زندگی خانوادگی (FLE)	۱۲
۱۳۹۷	خانه فرهنگ و سلامت گلریز و فرهنگسرای نرجس خاتون	شهرداری منطقه ۲ تبریز	کارگاه فرزندپروری (PMT)	۱۳
۱۳۹۷	خانه فرهنگ و سلامت گلریز و فرهنگسرای نرجس خاتون	شهرداری منطقه ۲ تبریز	کارگاه آموزش مهارت‌های پیش از ازدواج	۱۴
۱۳۹۸	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	کارگاه تربیت مربی FLE	۱۵
۱۳۹۸	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	کارگاه بازآفرینی مهارت‌های گفتگو (۴ کارگاه)	۱۶
۱۳۹۸	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	کارگاه آموزش مهارت‌های پذیرش و تعهد	۱۷
۱۳۹۸	مدرسه ثارالله ناحیه ۴ آموزش و پرورش	مدرسه ثارالله	کارگاه آموزش پذیرش و تعهد ویژه کودکان و نوجوانان	۱۸
۱۳۹۹	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	کارگاه آموزشی سواد رسانه	۱۹
۱۳۹۹	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	کارگاه آموزش مهارت‌های زندگی	۲۰
۱۳۹۹	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲ (حضوری و آنلاین)	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	کارگاه آموزشی فرزندپروری مثبت	۲۱
۱۳۹۹	کلینیک یاشام آنلاین	کلینیک یاشام	کارگاه تربیت مربی PMT	22
۱۳۹۹، ۱۳۹۸ و ۱۴۰۰	دادگستری استان آذربایجان شرقی (حضوری و آنلاین)	دادگستری استان آذربایجان شرقی	کارگاه آموزش مهارت‌های اجتماعی به کودکان ویژه مریبان مهدکودک استان آذربایجان شرقی	۲۳
۱۳۹۹	کلینیک یاشام، بهزیستی شهرستان تبریز (آنلاین)	کلینیک یاشام، بهزیستی شهرستان تبریز	کارگاه آموزش پیش از ازدواج (PME)	۲۴
۱۳۹۹	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲ (حضوری و آنلاین)	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	کلیپ‌های آموزشی جهت ارتقا تاب‌آوری افراد با آموزش مهارت‌های مقابله با بحران کرونا	۲۵
۱۴۰۰	آنلاین	پایگاه سلامت اجتماعی میثاق اطهر چمران با همکاری بهزیستی شهر تبریز	کارگاه ارتقا تاب‌آوری زنان با آموزش مهارت‌های مقابله با بحران روانی کرونا	۲۶

۲۷	کارگاه آموزش پیش از ازدواج (PME)	دانشگاه رشديه	دانشگاه رشديه تبريز	۱۴۰۰
۲۸	کارگاه مربیگری آموزش زندگی خانواده و فرزندپروری و فرزندپروری نوجوان	کلینیک یاشام، بهزیستی شهرستان تبريز	کلینیک یاشام، بهزیستی شهرستان تبريز (آنلاین)	۱۴۰۱-۱۴۰۲- ۱۴۰۰
۲۹	کارگاه اصول راهنمایی و مشاوره	کلینیک یاشام، بهزیستی شهرستان تبريز	کلینیک یاشام	۱۴۰۰
۳۰	کارگاه درمان پذیرش و تعهد	کلینیک یاشام، بهزیستی شهرستان تبريز	کلینیک یاشام	۱۴۰۱
۳۱	کارگاه پرورش ذهن خردمند	فرهنگسرای نرجس خاتون	مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲	۱۴۰۱
۳۲	کارگاه آموزش های حین ازدواج	دانشگاه علوم پزشکی تبريز	بیمارستان اسدآبادی و هفت تیر هر هفته ۲ جلسه	۱۴۰۱
۳۳	آموزش پروپوزال نویسی	کلینیک یاشام و کلینیک امروز	کلینیک یاشام	۱۴۰۱-۱۴۰۲ ۱۴۰۲
۳۴	کارگاه پذیرش و تعهد	کلینیک امروز		۱۴۰۲
۳۵	کارگاه تشخیص و مدیریت اختلال یادگیری ویژه در کلاس درس	دانشگاه فرهنگیان- واحد پژوهش پردیس فاطمه الزهرا	پردیس فاطمه الزهرا	۱۴۰۲
۳۶	سلسله کارگاه های پیشگیری از آسیب های فضای مجازی	شهرداری منطقه ۲ تبريز	مدیریت فرهنگی و اجتماعی	۱۴۰۲
۳۷	کارگاه آموزش خانواده با محوریت حجاب	نیروهای مسلح	پادگان عجبشیر و پدافند هوایی تبريز	۱۴۰۲
۳۸	کارگاه آموزش خودمراقبتی ویژه دانشجویان	دانشگاه فرهنگیان	پردیس فاطمه الزهرا تبريز	۱۴۰۳
۳۹	کارگاه تشخیص و درمان اختلال یادگیری ویژه	دانشگاه فرهنگیان	پردیس فاطمه الزهرا تبريز	۱۴۰۳
۴۰	کارگاه تنظیم هیجان، با محوریت مدیریت خشم	دانشگاه فرهنگیان	پردیس فاطمه الزهرا تبريز	۱۴۰۳

۹. سوابق پژوهشی

راهنمایی اجرای طرح مقایسه سلامت روانی دانش آموزان مدارس استعدادهای درخشان، نمونه دولتی، دولتی و کار و دانش. آموزش و پرورش ناحیه ۵ تبريز. ۱۳۹۴.

پیوست فرهنگی: اجرای طرح اتاف برای فرهنگسرای تخصصی کودک حضرت ولیعصر تبريز. شهریور ۱۴۰۱.

راهنمایی پایان نامه های کارشناسی رشته روانشناسی با عناوین:

- پیش بینی فرسودگی تحصیلی دانش آموزان براساس ابعاد کمال گرایی آنان. دانشگاه غیرانتفاعی سراج. ۱۳۹۸.
- پیش بینی اضطراب امتحان دانش آموزان دختر براساس میزان تاب آوری تحصیلی آنان. دانشگاه غیرانتفاعی سراج. ۱۳۹۸.

- مقایسه میزان اضطراب امتحان و فرسودگی تحصیلی دانش آموزان براساس ابعاد سبک‌های فرزندپروری ادراک شده. دانشگاه غیرانتفاعی سراج. ۱۳۹۸.
- اثربخشی آموزش گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس، اضطراب و امیدواری مادران دارای کودکان اختلال یادگیری ویژه. دانشگاه غیرانتفاعی سراج. ۱۴۰۰.
- اثربخشی آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی بر افزایش ظرفیت حافظه کاری و توجه انتخابی دانش آموزان دارای اختلال یادگیری ویژه. دانشگاه غیرانتفاعی سراج. ۱۴۰۰.
- رابطه سبک های فرزند پروری والدین با سازگاری اجتماعی واضطراب نوجوانان. دانشگاه غیرانتفاعی سراج. ۱۴۰۰.
- خواب در کودکان مبتلا به اختلالات طیف اوتیسم. دانشگاه غیرانتفاعی سراج. ۱۴۰۰.

راهنمایی پایان نامه های کارشناسی ارشد رشته روانشناسی با عناوین:

- نقش حمایت اجتماعی، خودکارآمدی و عزت نفس والدین در بهزیستی روانشناختی نوجوانان. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ۱۴۰۰.
- نقش اعتياد به سلفی (عکس سلفی گرفتن) بر عزت نفس، تصویر بدن و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ۱۴۰۰.
- اثربخشی درمان طرح واره های ناسازگار اولیه بر میزان علائم اختلال نقص توجه و بیش فعالی (ADHD) در نوجوانان. دانشگاه رشديه تبريز، دی ماه ۱۴۰۰.
- اثربخشی آموزش مهارت های ذهن آگاهی بر میزان تاب آوری و خوش بینی و امیدواری پرستاران در دوران اپیدمی کووید ۱۹. دانشگاه رشديه تبريز، دی ماه ۱۴۰۰.
- اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت (CFT) بر میزان خودناتوان سازی تحصیلی، خودپنداره تحصیلی و اشتیاق تحصیلی دانش آموزان دارای اختلال نقص توجه و بیش فعالی. دانشگاه رشديه تبريز، دی ماه ۱۴۰۰.
- اثر بخشی درمان مبتنی بر شفقت بر میزان دلزدگی تحصیلی و خودناتوان سازی و خودکارآمدی تحصیلی دانش آموزان دختر دارای اضطراب امتحان. دانشگاه رشديه تبريز، دی ماه ۱۴۰۰.
- تاثیر شفقت به خود مادران بر سرزندگی تحصیلی و استرس تحصیلی دختران نوجوان با میانجیگری تاب آوری تحصیلی آنها. دانشگاه رشديه تبريز، دی ماه ۱۴۰۰.
- اثربخشی آموزش مهارت‌های اجتماعی بر تاب آوری اخلاقی تحصیلی و کارآمدی اخلاقی دانش آموزان در دوران کووید ۱۹. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان اهمال کاری تحصیلی و انگیزش تحصیلی دانش آموزان دارای اختلال یادگیری ویژه. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- مقایسه کیفیت زندگی و سلامت روانی مادران کودکان دارای اختلال نقص توجه / بیش فعالی و کودکان عادی در مدارس ابتدائی شهر آستارا. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت (CFT) بر میزان خودناتوان سازی تحصیلی، خودپنداره تحصیلی و اشتیاق تحصیلی دانش آموزان دارای اختلال نقص توجه و بیش فعالی. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.

- بررسی موانع، مشکلات و راهکارهای ازدواج مجدد زنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان سلماس. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- اثربخشی توانبخشی شناختی رایانه‌محور بر نارسایی شناختی و انعطاف‌پذیری شناختی دانش‌آموزان دارای اختلال یادگیری خاص. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر میزان استرس تحصیلی و دزدگی تحصیلی دانش‌آموزان دارای اختلال یادگیری ویژه. دانشگاه رشديه تبريز، بهمن ماه ۱۴۰۱.
- رابطه تجربه‌های بدرفتاری دوران کودکی با میزان تکانشگری در نوجوانان: نقش واسطه‌ای پردازش اطلاعات اجتماعی و تنظیم هیجانی. دانشگاه رشديه تبريز، بهمن ماه ۱۴۰۱.
- رابطه انگیزش یادگیری و سرزندگی تحصیلی با اضطراب امتحان دانشجویان با میانجی‌گری اهمال‌کاری تحصیلی. دانشگاه سراج تبريز، اسفند ماه ۱۴۰۱.
- اثربخشی بازی درمانی مبتنی بر کارکردهای اجرایی بر میزان نقص توجه و تکانشگری دانش‌آموزان دارای ADHD. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۲.
- اثربخشی آموزش پذیرش و تعهد بر نشانگان افسردگی، رضایت از زندگی و نشخوار فکری دانش‌آموزان. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۲.
- اثر بخشی آموزش پذیرش و تعهد بر رضایت و صمیمیت زناشویی زنان شاغل. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۲.
- اثربخشی آموزش پذیرش و تعهد بر نشانگان افسردگی، رضایت از زندگی و نشخوار فکری دانش‌آموزان. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۲.

مشاوره پایان نامه های کارشناسی ارشد رشته روانشناسی با عناوین:

- رابطه راهبرهای تنظیم هیجانی، شوخ طبعی، خوشبینی و مثبت اندیشی با رضایت از زندگی کارکنان آموزش و پرورش. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ۱۴۰۰.
- بررسی ادراک از همه‌گیری کووید ۱۹ بر نگرش آموزش از راه دور و تعامل استاد-دانشجو. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ۱۴۰۰.
- مقایسه افسردگی، اضطراب و استرس در افراد بهبود یافته از بیماری کووید-۱۹ و هم‌تایان عادی در دوران شیوع بیماری کووید-۱۹. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ۱۴۰۰.
- اثربخشی آموزش مهارت‌های تاب‌آوری بر میزان اضطراب امتحان، تحمل ابهام و استرس در دانشجویان. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ۱۴۰۰.
- تاثیر توانبخشی روانشناختی بر خودکنترلی و تعامل اجتماعی در بین بیماران مبتلا به MS. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ۱۴۰۰.
- تدوین مدل پیامدهای روان‌شناختی اضطراب کووید ۱۹ و بررسی نقش میانجی‌گری حمایت خانواده. دانشگاه رشديه تبريز، دی ماه ۱۴۰۰.
- اثر بخشی آموزش خودبخشودگی بر افسردگی، استرس ادراک شده و تاب‌آوری دانشجویان دارای تجربه شکست عاطفی. دانشگاه رشديه تبريز، دی ماه ۱۴۰۰.

- اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر میزان هیجان خواهی و هنجارپذیری اجتماعی دانش آموزان. دانشگاه رشديه تبريز، دى ماه ۱۴۰۰.
- تأثير آموزش مهارت‌های خود تنظيمی بر تفكر انتقادى و خود باورى دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه مدارس ناحیه ۴ تبريز در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱. دانشگاه رشديه تبريز، دى ماه ۱۴۰۰.
- اثربخشی آموزش تاب آوری بر میزان بی توجهی و تکانشگری در کودکان دارای ADHD. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- اثربخشی واقعیت درمانی بر اضطراب اجتماعی و افکارخودآیند منفی دانشجویمان. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- مقایسه ویژگی های عصب روانشناختی و راهبردهای تنظيم شناختی هیجان در کودکان دارای اختلالات یادگیری و کودکان بهنجار. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- تأثير آموزش مهارت‌های خود تنظيمی بر تفكر انتقادى و خود باورى دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه مدارس ناحیه ۴ تبريز در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- مقایسه همجوشی شناختی و پردازش هیجانی در دانشجویمان دارای وسواس فکری و عملی با دانشجویمان عادى. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت، کیفیت خواب و تعاملات اجتماعی در دانش آموزان دختر مدارس متوسطه شهر تبريز. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- مقایسه راهبردهای حل مسأله، سبک‌های تصمیم‌گیری، تاب‌آوری و سبک‌های دفاعی در فرزندان دارای پدر معتاد و عادى. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- اثر بخشی آموزش خود بخشودگی بر افسردگی، استرس ادراک شده و تاب آوری دانشجویمان دارای تجربه شکست عاطفی. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- تعیین نقش مولفه های فراشناختی و باورهای ارتباطی و ناگویی هیجانی در پیش بینی صمیمیت زوجین در بین مراجعین زن درمانگاه شهید بهشتی تبريز. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- اثربخشی درمان مبتنی بر آموزش مدیریت والدین بر بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی مادران کودکان دارای اختلال نقص توجه و بیش فعالی (ADHD). دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۱.
- رابطه بهزیستی روانی و انسجام خانوادگی با میزان تکانشگری در کودکان دارای علائم اختلال نقص توجه/بیش فعالی. دانشگاه رشديه تبريز، بهمن ماه ۱۴۰۱.
- اثربخشی آموزش فرزندپروری مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شادکامی مادران و پرخاشگری دانش آموزان کم توان ذهنی. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۲.
- اثربخشی بازی درمانی شناختی رفتاری بر اضطراب و عزت‌نفس دانش آموزان. دانشگاه رشديه تبريز، شهريور ماه ۱۴۰۲.

۱۰. سوابق اجرایی و آموزشی

- عضو هیئت علمی گروه روانشناسی و مشاوره دانشگاه فرهنگیان
- معاون آموزشی، پژوهشی و فرهنگی دانشگاه فرهنگیان (واحد دختران - پردیس فاطمه الزهرا (س))

- مدیر گروه روان‌شناسی موسسه آموزش عالی رشدیه تبریز
- عضو کارگروه بررسی توانایی های علمی مدرسان و داوطلبان هیئت علمی دانشگاه رشدیه تبریز
- عضو شورای بدوی انضباطی موسسه آموزش عالی رشدیه تبریز
- عضو کمیته اجرایی جشنواره الگوهای برتر تدریس دانشگاه فرهنگیان
- عضو کمیته اجرایی پویش آموخته‌ها و نیاموخته‌ها در دانشگاه فرهنگیان
- عضو هیئت امنا و نائب رئیس انجمن مدرسین ازدواج تبریز
- مربی رسمی بهزیستی شهرستان تبریز
- مربی صاحب صلاحیت سازمان ورزش و جوانان آذربایجان شرقی در راستای آموزش‌های ازدواج و خانواده
- مدرس ملی دوره های تربیت فرزند معاونت اجتماعی پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه
- عضو کارگروه ملی پیشگیری رشدمدار از جرائم و آسیب‌های اجتماعی
- مربی آموزش های حین ازدواج علوم پزشکی تبریز، مرکز اسدآبادی و هفت تیر
- مربی آموزش های شهروندی شهرداری تبریز
- مسئول فنی مرکز مشاوره شهرداری منطقه ۲ و مربی دوره های مادر و کودک، آموزش مهارتهای فرزندپروری (PMT)، پیش از ازدواج (PME) و زندگی خانواده (FLE) و مربی آموزش‌های شهروندی (دارای صلاحیت و گواهی مربی‌گری از بهزیستی استان آذربایجان شرقی) در شهرداری منطقه ۲ تبریز.
- روانشناس و مشاور تحصیلی موسسه گزینہ ۲، واحد تبریز (آموزشگاه بینا)، سالهای ۱۳۹۳ تا ۱۴۰۰.
- کارشناس صدا و سیما تبریز: برنامه رادیویی خانواده و برنامه تبریزیم شبکه سهند.
- مدرس دروس مختلف دوره های کارشناسی مشاوره، امور تربیتی و آموزش ابتدایی در دانشگاه فرهنگیان، روانشناسی و آموزش کودکان دارای نیازهای ویژه و متون تخصصی روانشناسی، اصول و مبانی مشاوره، مشاوره تحصیلی و شغلی حرفه ای در مقطع کارشناسی (دانشگاه پیام نور)، دانش خانواده و جمعیت، معرفت شناسی، روشهای تحقیق، آمار استنباطی، روانسنجی، روانشناسی کودک و نوجوان، روانشناسی سالمندی، روانشناسی رشد، آسیب شناسی روانی (۲و۱)، آسیب شناسی روانی کودک و نوجوان، فلسفه علم روان‌شناسی، روانشناسی تربیتی، روانشناسی یادگیری و روانشناسی ورزش در مقطع کارشناسی (موسسه آموزش عالی اسوه معاصر)، روان‌شناسی تربیتی، اصول و مبانی مشاوره، نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی، مباحث اساسی روانشناسی ۱ و ۲، آمار توصیفی و استنباطی، روش تحقیق کمی و کیفی و متون تخصصی، روانشناسی رشد پیشرفته، اختلال یادگیری، روانشناسی یادگیری، روانشناسی تربیتی، اخلاق حرفه ای (موسسه آموزش عالی رشدیه)؛ آموزش خانواده (دانشگاه جامع علمی کاربردی بهزیستی تبریز) و انگیزش و هیجان، روشهای اصلاح و تغییر رفتار، مشاوره و راهنمایی تحصیلی و شغلی، آسیب شناسی روانی کودک و نوجوان، روانشناسی یادگیری، بهداشت روانی، روان‌شناسی و آموزش افراد با نیازهای خاص ۱ و ۲، روانسنجی، روانشناسی ورزشی و پژوهش انفرادی در مقطع کارشناسی و روانشناسی تربیتی، الگوهای آموزشی و روانشناسی تحولی و تحول دینداری و راهنمایی، مشاوره و داوری واحد پایان نامه در مقطع کارشناسی ارشد (موسسه آموزش عالی سراج) و درس‌های روانشناسی کودکان استثنائی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مسائل دوران پیش از تولد تا دبستان، تشخیص و درمان اختلالات یادگیری، خانواده درمانی، روانشناسی

- رشد پیشرفته، سازگاری کودک با آموزشگاه، بهداشت روانی کودک و نوجوان و راهنمایی، مشاوره و داوری پایان نامه در مقطع کارشناسی ارشد (موسسه آموزش عالی رشديه و سراج).
- مدرس طرح نماد آموزش و پرورش (طرح كشوري)
- مدرس طرح تربیت مربی مهارت های اجتماعی کودکان و نوجوانان (طرح كشوري، مجری: دادگستری آذربایجان شرقی)
- مدرس آموزش مهارت های تفکر خلاق به کودکان (معاونت فرهنگی اجتماعی دانشگاه تبریز)
- مدرس آموزش مهارت های زندگی دانشجویی (معاونت فرهنگی اجتماعی دانشگاه تبریز)
- مشاور مراکز مشاوره دانشگاه تبریز، فرهنگیان و رشديه
- مدیر مسئول فرهنگسرای تخصصی کودک حضرت ولیعصر (عج) تبریز، سال ۱۴۰۲.
- مشاور مدارس دوره اول متوسطه (مجتمع غیر انتفاعی صدف)، سال ۱۳۹۴.
- فعالیت در آموزش ویژه دانش آموزان دارای اختلال یادگیری ویژه (بیمارستان رازی، بیمارستان ولیعصر، کلینیک امام خمینی، پویش و یاشام)
- روانشناس و مشاور اختصاصی بانوان در فرهنگسرای الغدیر، سرای محله زعفرانیه، خانه سلامت گلریز و خانه فرهنگ نرجس خاتون (شهرداری منطقه ۲)